



9 ハウス・オブ・ザ・イヤー・イン・エナジー 年連続選ばれました。

2021 年度「ハウス・オブ・ザ・イヤー・イン・エナジー」おかげさまで、今年も無事に賞を受賞することができました。本年度で9年連続の受賞となります。本年度は、作品に対する賞として「特別優秀賞」、「優秀賞」、5年以上連続して受賞している企業に贈られる「省エネ住宅特別優良企業賞」の3つの賞を頂くことができました。温室効果ガスの削減に伴い、国より「2050 年カーボンニュートラル宣言」があったように国のエネルギー基本計画も大きく見直しが進んでいます。将来の世代も安心して暮らせる、持続可能な社会をつくるために弊社はこれからも環境に優しい家づくりを続けていきたいと思ひます。



おうちで展示場始まる。 VR でモデルハウスを見学

時間を気にすることなく住宅の見学ができます。360 度見えるので、本当にその中に入ったような体験ができます。そして実証実験動画では、住宅の「本当に！？」を明らかにします。



編集後記

飛び石連休ではありましたが、行動制限のないGW 皆様、どのように過ごされましたか？どこへ出かけても、マスク越しでもわかる皆さんの笑顔がとても印象に残りました。私は GW、久しぶりに京都へ行ってきました。木々の緑がまぶしく、特に青モミジの美しさは、想像以上でした。4月に新入社員を迎え、若葉マークの仲間と共に日々過ごしていると、新しい発見もあり、新しい風が入ってくると、見方が変わるなど実感しながらも、古き物（事）にも良さがあり、残していかないといけない物もある事に気づきます。京都も古い部分と新しい部分、両方が存在し今がある。古いままでは成長が緩やかで、新しいだけだと危うい。この先新入社員が、係の方々から沢山を学び、良い所を吸収し、自分なりに発展させて行ってくれる事に期待をしながら、若葉が美しい仲間を大切に、共に成長できればと思っていますので、よろしくお願いいたします。



SDGs の 取り組み

12 つくる責任
つくる責任
家を長く住み続けていただくための取り組みとして、屋根外壁塗装、シロアリ予防があります。その中でもシロアリ予防は、2020年は10件、2021年は13件の予防ができました。少しずつではありますが増えてきています。今後も定期的にご提案をし続け、安心して長く暮らしていただけるよう、こつこつと、この取り組みを続けて行きたいと考えております。



13 気候変動に
具体的な対策を
節水型商品を使用した、省エネリフォーム推進に取り組んでおります。2020年は13件、2021年は18件の工事を行う事ができました。節水型商品は、精密機器でもあります。定期的なメンテナンスを行っていただき、資源を大切に守り、これからも環境に配慮したご提案を続けて行きます。

新入社員 紹介



たかとり しゅうた 高取 秀多

4月から入社いたしました、高取秀多と申します。入社して1ヶ月が経ちました。今はまだ右も左もわからなく、がむしゃらに頑張っています。1つ1つ丁寧に先輩に教わりながら仕事をしていますので、早く一人前と言われるようになり、お世話になった先輩方に恩返しができればと思っています。ご迷惑をお掛けすることがあるかもしれませんが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

さんわ四季報

SUMMER
2022 vol.82

住まいの 温度と健康

足元 16.1 度以上の 居間に住む子ども 喘息半分



住まいの温度と健康はとても重要です。部屋間の温度差によるヒートショックは皆さんも一度は耳にしたことがあると思いますが、他にも室内温度が低いと様々な疾患に影響を及ぼすことがわかってきました。国土交通省「スマートウェルネス住宅等推進事業」住宅の断熱化と居住者の健康への影響に関する全国調査第6回報告会が2022年2月に行われ、昭和55年（1980 年）基準の断熱性能が低い住宅、平成11年（1999 年）基準に適合した住宅に住む、224 名の方を対象に、喘息、中耳炎・アレルギー性鼻炎、アトピー性皮膚炎について分析をした結果が発表されました。今回はその中でも、呼吸器疾患の喘息についてお話させていただきます。喘息の発症年齢は、2～6 歳が一番多く、次いで 40～60 歳で発症するケースが多くなっています。小児の内に発症し成長と共に良くなるが、発症した小児のうち、30%が成人してもなお発作などに悩まされるといいます。上記の調査によると、居間の床付近の温度 16.1℃を中央値として分け、「喘息である可能性」を見てみると、中央値以上の子どもは、中央値未満の子どもに比べ「喘息である可能性」が半分にとどまったと報告されています。

では、SW 工法の家は一体何度なのでしょう？

弊社モデルハウスを測定した結果を見てみると、リビング（居間）で 22.5℃、エアコンがない部屋、玄関、トイレ、洗面でも 16.1℃以上の結果が出ました。そして、世界保健機関が作成している「住まいと健康」のガイドラインによると、住まい手の健康を守るため、冬季の室温を 18℃以上とするように強く勧告しています。この室温 18℃も弊社モデルハウスの温度は、どの部屋でも超えています。高気密・高断熱の住宅は「健康に良い！」事が色々な機関の資料やデータからも読み解く事ができ、家づくりを続けて 45 年となりますが、当初は他の機関のデータや資料なども少なく、なかなか理解が得られない事もありました。

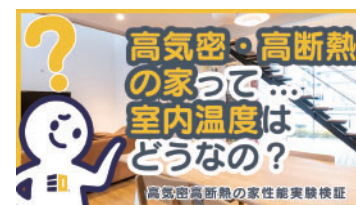
ご家族の健康を大切に考え、信念を曲げず取り組み続けてきて良かったです。これからも、基準を満たすことだけでなく、さらに上を目指して家づくりに取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。実験動画は、弊社 HP または、デジタル展示場でもご覧いただけますので、是非他の実験動画と一緒にご覧下さい。

SW 工法の家は一体何度なの？

温度測定結果

リビング上部	21.9℃	玄関上部	20.2℃
リビング下部	22.5℃	玄関下部	18.8℃
キッチン上部	22.8℃	子供部屋上部	23.9℃
キッチン下部	21.2℃	子供部屋下部	19.7℃
洗面所上部	22.5℃	寝室上部	19.5℃
洗面所下部	19.6℃	寝室下部	19.1℃
浴室上部	22.1℃	クローゼット上部	21.0℃
浴室下部	19.0℃	クローゼット下部	19.8℃
トイレ上部	22.2℃	吹き抜け上部	21.5℃
トイレ下部	20.0℃		

弊社モデルハウスを測定した結果



▲温度測定実験動画

夏場の室内温度に気を付けて！

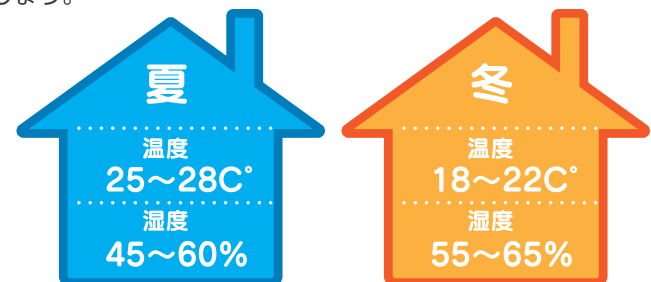
夏の適温と冬の適温は違います。季節にあった、温・湿度の管理をしましょう。では、何度にするのが良いのでしょうか？

環境省によると、室温目安は夏は 28℃、冬は 20℃が推奨されています。国が定めている 28℃設定というのは、「エアコンの設定温度を 28℃にする」ということではなく「室温が 28℃」であるということです。

夏場エアコンのリモコンを 28℃に設定

して安心していると、温度計は 32℃！！なんてこともあります。人が多くて湿度も上がっていると、室内で熱中症にかかる危険があります。夏も冬も、エアコンのリモコン温度を見るのではなく、温湿度計を確認していただき快適な室内にしてください。

快適な温度と湿度



株式会社 三和住建



お問い合わせ

【本社】東京都町田市忠生 3-7-15

042-794-3030



リフォーム＆メンテナンス
リクシルリフォームショップ 三和 株式会社

お問い合わせ

東京都町田市忠生 3-7-21

042-794-0320

光に包まれて のびのびと子育ての出来る家

私たちのおうち
見てください

これまでアパート、マンション、そして戸建て賃貸と様々な暮らし方を経験されてきた K 様ご家族。お子様の成長と共に、足音も気にせずのびのびと子育て出来るのは戸建て住宅が良いとお考えでした。タウンニュースの掲載記事を見て、弊社の省エネや性能にこだわった家づくりに共感していただきました。建築に携わご主人が間取りを、壁紙をはじめインテリアや小物などは奥様がセレクト。「仕事柄、家づくりをよく知る主人からのアドバイスをもらいながら、壁紙、ニッチのタイルや照明などを決めていきました。」と奥様。ご夫婦で自然と役割分担が出来上がり、理想の住まいが完成しました。吹き抜けと大きな窓から降り注ぐ光で、明るく開放感のあるとても心地よいリビングは 2 階との繋がりもあり、いつも家族の気配を感じる温かさがあります。昨年春のお引き渡しから、コロナ禍とお子様誕生でうち時間が増えた 1 年でしたが、居心地良く快適に過ごすことが出来ましたとお話ししてくださいました。

吹き抜け
リビング

圧倒的な開放感の吹き抜け

「吹き抜けは迷いましたが、つくってよかったです。天井が高いというのは暮らしていても気持ちがいいですね。」とご主人。圧倒的な開放感があり、室内が広々と感じます。光の入る大きな窓が印象的なリビングですが、道路から見える箇所は、窓の大きさや位置に配慮し、まわりからの視線を気にせずに過ごすことができます。プライバシーを守りながらもたっぷりと光が差し込み、ご家族の居心地の良い空間になっていて、とても気持ちがよかったです。大きな吹き抜けは、高気密・高断熱の家だから実現できます。



▲開放感のあるリビング

子供

遊び心満載！ 子供も楽しいお家

リビングには梁を利用してブランコを設けました。「三和さんから提案していただいて、室内でも楽しんで遊べるようにつけたブランコは毎日遊んでいます！」窓を開けてリビングとデッキをつなげて広い遊び場に。お子様と一緒に過ごす楽しい時間が伺えます。子供部屋のアクセント壁「夜になるとここが光るよ」と教えてくれました。



▲夜に光る壁紙

▲室内ブランコ

照明

吹きガラスの照明は奥様が以前から気になっていた手作り作家さんの作品。「以前から素敵な作家さんだと思っていて、新築のタイミングで思い切って頼んで作っていただきました。」センスの良い照明がとても印象的でした。



▲キッチン照明

▲玄関照明

▲和室照明

▲ダイニング照明

ニッチ

インテリアも楽しみ 照明や小物にも こだわりました

リビングに設けた出窓には奥様セレクトの絵やインテリア雑貨が並んでいます。「好きな雑貨を飾る場所が欲しくて出窓を作ってもらいました。」ニッチスペースのタイルは奥様が選んだお気に入りです。

※ニッチ・・・住宅の壁面にくぼみを作り、空間の棚を設けること。



インテリア
スペース

インテリア
スペース

動線

繋がる動線で、 いつも家族をひとつに結ぶ

1 リビング・玄関と繋がる和室

リビングと「玄関と和室が繋がっているの、子供が車で寝てしまってもそのまま和室に連れていけるので重宝しています。」小さなお子様のいる K 様にとって、使い勝手の良い動線です。昼はお子様の遊び場、夜は家族の寝室としても使われています。

1

2 リビングと繋がる 2 階ピアノスペース

格子の手すりが光を遮らず 1 階リビングと繋がる空間。「1 階と 2 階が繋がるつくりにして、セカンドリビングのようなスペースを設けました。」打ち合わせの際、モデルハウスの手すりを気に入っていただき同じものを使っています。

2

3 外と中を繋ぐシューズクローゼット

ウォークスルータイプのシューズクローゼット。靴だけでなくコートも掛けられる仕様になっているのがお気に入りのポイント。たっぷりの収納力で玄関はいつもすっきり綺麗を保てます。

3



ZEH

家計も助かってます 冬でも暖かい“ZEH 住宅”



家で使うエネルギーと創るエネルギーが差し引きゼロという ZEH 仕様太陽光発電システムとスーパーウォール工法で光熱費の負担を気にせずに快適な暮らしを実現されています。「今の時期 (4 月) だと、太陽光の売電だけでまかなえて、光熱費を気にせずに生活できるのは嬉しいですね。また実際に住んでみて、冬の温かさを実感しました。真冬でもリビングのエアコンひとつだけで、暖かく快適に過ごせました。」吹き抜けの大空間でも冬はエアコンひとつで過ごせる快適さは嬉しいですね。

K 様邸

町田市



夫婦と子 2 人

延べ床面積 126.26 m²
敷地面積 222.97 m²
竣工 2021 年 4 月
太陽光搭載・ZEH 住宅

笑顔溢れるご家族とのご縁

「ブランコも好きだけど、キッチンが好き！」とママがいつも立っているキッチンが大好きと教えてくれたご長男。取材当日も「三和住建さんまだかな、まだかな。」と待っていてくれたそうで、お父さんと一緒にうちのツアーガイドをしてくれました。先日、建築してから 1 年目の住宅点検を終えましたが、これからもご家族の笑顔にお会いできるよう末永いお付き合いをさせていただきます。ご協力ありがとうございました。